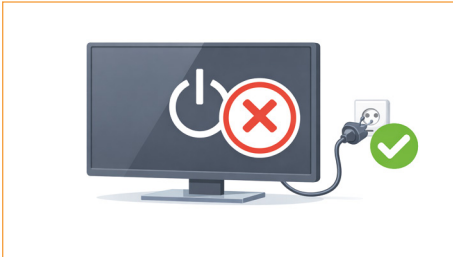




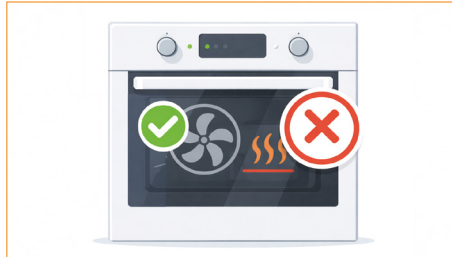
## MACHEN SIE MIT! WENIGER STROM VERBRAUCHEN.

LASSEN SIE IHR GELD NICHT DURCH DIE STECKDOSE RAUSCHEN!

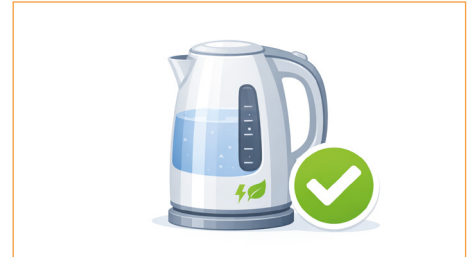
KLEINE ÄNDERUNGEN MIT GROSSER WIRKUNG: GUT FÜR UMWELT UND GELDBEUTEL.



Geräte ganz ausschalten – kein Standby



Backofen: kein Vorheizen, lieber Umluft



Wasser mit Wasserkocher erhitzen



LED statt Glüh- oder Halogenlampen



Beim Kauf auf Energie-Effizienz achten



Grünstrom nutzen – aktiver Klimaschutz



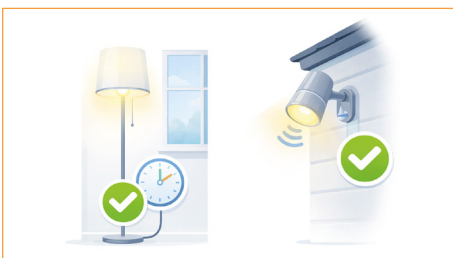
Kühlschrank: 7 °C – Gefrierfach: -18°C



Gefrierschrank/ Gefrierfach regelmäßig abtauen



Stromfresser erkennen und abstellen:  
Energiekostenmessgerät nutzen



Bewegungsmelder/ Zeitschaltuhren  
anstatt Dauerbetrieb



Wasch- und Spülmaschine voll beladen  
& ECO-Programm nutzen

**FÜR WEITERE FRAGEN ZUM  
STROM / ENERGIE SPAREN:**

Energieberatung Verbraucherzentrale

**QR-Code scannen oder kostenfrei anrufen:**

**0800 809 802 400**