



## MACHEN SIE MIT! RICHTIG HEIZEN UND LÜFTEN.

VERHEIZEN SIE IHR GELD NICHT!

Richtig heizen und lüften spart Geld, verhindert Schimmelbildung und ist aktiver Umwelt- und Klimaschutz.

### DIE RICHTIGE RAUMTEMPERATUR

<b>Badezimmer</b> <b>21-23°C</b> 	<b>Wohnzimmer und Kinderzimmer</b> <b>19-21°C</b> 	Je nach Raumgröße kann <b>tagsüber</b> die Stufe »2« bis »4« ausreichend sein.	
<b>Küche</b> <b>18°C</b> 	<b>Schlafzimmer</b> <b>16-18°C</b> 		Nachts kann die Heizung runtergedreht werden.

### DAS RICHTIGE AUFSTELLEN DER MÖBEL

Abstand zwischen Außenwand und Möbel beachten!



Heizkörper **immer freihalten!**



Damit die Luft in einem Raum gut zirkulieren kann, sollten die Möbel mit einem Abstand von **5–10 cm** zu einer Außenwand aufgestellt werden. Auch unbedingt darauf achten, dass Heizkörper freigehalten werden und weder durch Gardinen noch durch Möbel verdeckt werden.

### MINDESTENS 3-MAL TÄGLICH RICHTIG LÜFTEN!

Stoßlüften **mit** Durchzug



Stoßlüften **ohne** Durchzug



In der Regel **3-mal täglich**, (morgens, mittags und abends) alle Räume gründlich lüften.

### IHRE KOMPETENTE HILFE:

Energieberatung Verbraucherzentrale.

QR-Code scannen oder kostenfrei anrufen:

**0800 809 802 400**