

INFO

Richtig heizen und lüften

Wer richtig heizt und regelmäßig lüftet, spart Geld und verhindert die Bildung von Schimmel. Wenn Sie Fragen zum Thema „Heizen und Lüften“ haben, hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale gerne weiter! Sie ist unter der kostenfreien Telefonnummer **0800 809 802 400** zu erreichen.

Die richtige Raumtemperatur

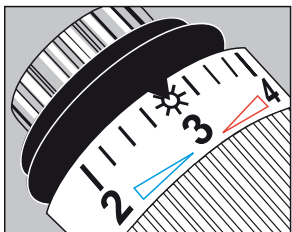
Badezimmer **21–23°C**

Wohnzimmer und Kinderzimmer **19–21°C**

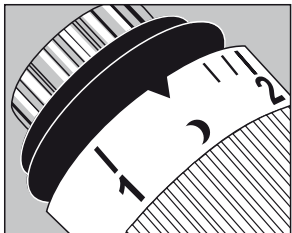
Küche **18°C**

Schlafzimmer **16–18°C**

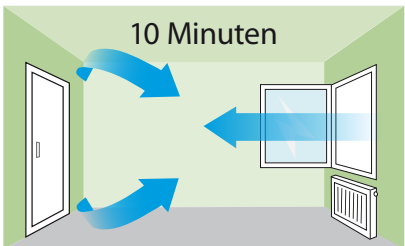
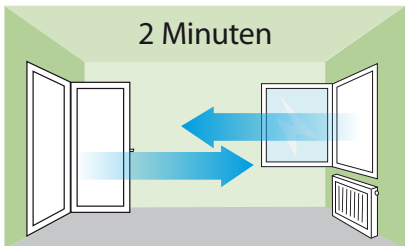
Je nach Raumgröße kann **tagsüber** die Stufe »2« bis »4« ausreichend sein.



Nachts kann die Heizung runtergedreht werden.



Mindestens 3-mal täglich richtig lüften!

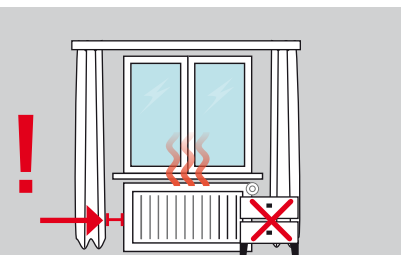
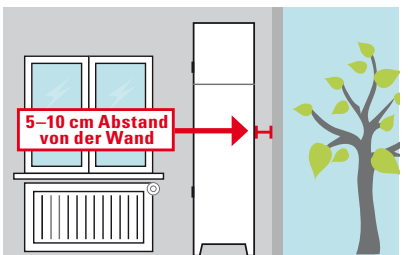


Stoßlüften **mit** Durchzug

Stoßlüften **ohne** Durchzug

In der Regel **3-mal täglich**, (morgens, mittags und abends) alle Räume gründlich lüften.

Das richtige Aufstellen der Möbel



Abstand zwischen Außenwand und Möbeln beachten!

Heizkörper immer **freihalten!**

Damit die Luft in einem Raum gut zirkulieren kann, sollten die Möbel mit einem Abstand von **5–10 cm** zu einer Außenwand aufgestellt werden. Auch unbedingt darauf achten, dass Heizkörper frei gehalten werden und weder Gardinen noch Möbeln sie verdecken.